

## OBJECTIVOS

Proporcionar às crianças e jovens novas vivências de carácter social, cultural e desportivo, promovendo o seu desenvolvimento integral de forma equilibrada e harmoniosa;

Motivar as crianças e jovens para a participação em actividades ao ar livre e em especial pela actividade física em geral;

Desenvolver relações de cordialidade, socialização, cooperação e entreajuda entre os participantes;

Desenvolver nas crianças e jovens hábitos desportivos e culturais que sirvam para a vida, aprendendo a usufruir do seu tempo livre;

Facultar aos pais o enquadramento dos seus filhos numa actividade multidisciplinar no período das férias da Páscoa.

### COMO POSSO PARTICIPAR?

Enviar a ficha de inscrição;  
Inscriver-se na Loja Ponto Ja.



### O QUE INCLUI A INSCRIÇÃO?

Seguro de acidentes pessoais; monitores qualificados; materiais e equipamentos necessários; almoço.



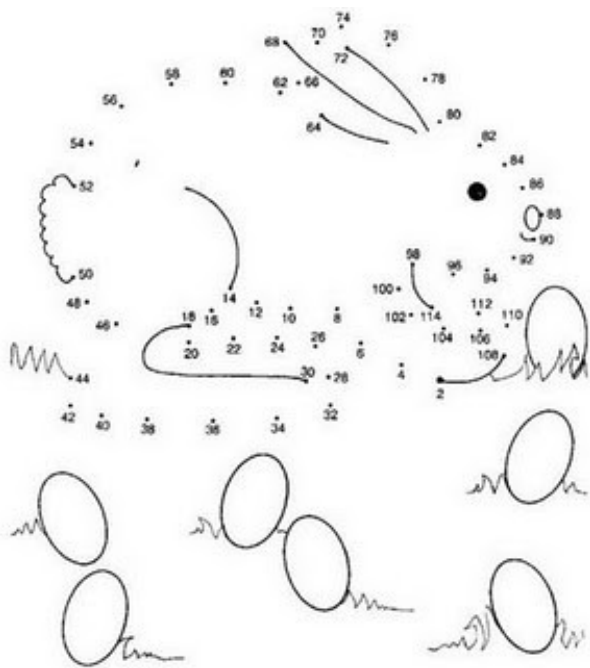
### QUAL O VALOR DA INSCRIÇÃO?

1 dia 15€  
1ª semana 45€  
2ª semana 35€  
2 semanas 70€  
10% desconto para irmãs

## CALENDÁRIO DAS ACTIVIDADES 1ª SEMANA

⊕	SEGUNDA-FEIRA 11 04 2011			TERÇA-FEIRA 12 04 2011			QUARTA-FEIRA 13 04 2011			QUINTA-FEIRA 14 04 2011			SEXTA-FEIRA 15 04 2011		
	Actividades	Local		Actividades	Local		Actividades	Local		Actividades	Local		Actividades	Local	
9h00   12h30	NATAÇÃO E JOGOS AQUÁTICOS	Piscinas Municipais Tondela	Carla Santos Carla Marques Tatiana Cardoso	CAÇA AO TESOURO	Pavilhão Municipal Tondela	Carla Santos Carla Marques Tatiana Cardoso	NATAÇÃO E JOGOS AQUÁTICOS	Piscinas Municipais Tondela	Joana Tânia Almeida Tatiana Cardoso	ESTAFETAS MISTAS	Parque urbano Tondela	Luis Riquito Pedro Ferreira Tatiana Cardoso	NATAÇÃO E JOGOS AQUÁTICOS	Piscinas Municipais Tondela	Pedro Ferreira Tânia Almeida Tatiana Cardoso
12h30   14h00		Escola Secundária de Tondela			Escola Secundária de Tondela			Escola Secundária de Tondela			Escola Secundária de Tondela			Escola Secundária de Tondela	
14h00   18h00	TÊNIS DE MESA	Pavilhão Municipal Tondela	Carla Santos Pedro Úria Tatiana Cardoso	CAMINHADA E JOGOS LÚDICOS	Escola Secundária de Tondela	Carla Santos Carla Marques Tatiana Cardoso	ATLIER DE BALÕES DE MODELAR	E.S. Tondela		CINEMA	Pavilhão Municipal Tondela	Luis Riquito Suelly Tatiana Cardoso	ATELIER DE PLÁSTICA	Pavilhão Municipal Tondela	Pedro Ferreira Carla Santos Tatiana Cardoso
	ESCALADA RAPPEL PONTES			VOLEY DE PRAIA TÊNIS FUTEBOL7			PERICIAS E MANIPULAÇÕES COM BOLAS RAQUETES ARCOS						Pavilhão Municipal Tondela		

⊕	SEGUNDA-FEIRA 18 04 2011			TERÇA-FEIRA 19 04 2011			QUARTA-FEIRA 20 04 2011			QUINTA-FEIRA 21 04 2011		
	Actividades	Local		Actividades	Local		Actividades	Local		Actividades	Local	
9h00   12h30	NATAÇÃO E JOGOS AQUÁTICOS	Piscinas Municipais Tondela	Suelly Giesta Joana Braquinho Tatiana Cardoso	ESTAFETAS MISTAS	Pavilhão Municipal Tondela	Carla Marques Suelly Tatiana Cardoso	NATAÇÃO E JOGOS AQUÁTICOS	Piscinas Municipais Tondela	Joana Branquinho Tânia Almeida Tatiana Cardoso	CAÇA AO TESOURO	Parque urbano Tondela	Joana Branquinho Sully Tatiana Cardoso
12h30   14h00		Escola Secundária de Tondela	Suelly Giesta Joana Braquinho Tatiana Cardoso		Escola Secundária de Tondela			Escola Secundária de Tondela			Escola Secundária de Tondela	
14h00   18h00	TÊNIS DE MESA	Pavilhão Municipal Tondela	Suelly Tânia Almeida Tatiana Cardoso	CAMINHADA E JOGOS LÚDICOS	Escola Secundária de Tondela	Joana Branquinho Luis Riquito Tatiana Cardoso	ATLIER DE BALÕES DE MODELAR	E.S. Tondela		CINEMA	Pavilhão Municipal Tondela	Pedro Úria Célia Matias Tatiana Cardoso
	ESCALADA RAPPEL PONTES			VOLEY DE PRAIA TÊNIS FUTEBOL7			PERICIAS E MANIPULAÇÕES COM BOLAS RAQUETES ARCOS					



## PÁSCOA EM MOVIMENTO 2011

Associação de Educação Física e Desporto de Tondela

Apartado 96

3460-909 Tondela

AVENTURALÂNDIA

### INFORMAÇÕES:

[www.aefdt.wordpress.com](http://www.aefdt.wordpress.com)

E-mail: [aefdtondela@gmail.com](mailto:aefdtondela@gmail.com)

PROF. TATIANA 918735188 /926859244

PROF. CARLA MARQUES - 914138055

PROF. CÉLIA MATIAS - 964346288

PROF. TÂNIA ALMEIDA - 961142239

PROF. NUNO SOARES - 910664274

### ORGANIZAÇÃO:



Associação de Educação Física e Desporto de Tondela

### COM O APOIO:



## PÁSCOA EM MOVIMENTO 2011

DESPORTO, CULTURA E ARTE NUMAS FÉRIAS SÓ!

11 A 15 DE ABRIL

18 A 21 DE ABRIL

DOS 6 AOS 13 ANOS

8H30 ÀS 18H30

TONDELA

